

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR ENERGÍA:

- No introducir alimentos calientes en el refrigerador.
- Debemos descongelar periódicamente el refrigerador, lo que permitirá ahorrar energía y dinero.
- Abrir el refrigerador sólo cuando sea necesario y por la menor cantidad de tiempo posible, así se evitará la pérdida de frío.



- Mantenga el congelador lo más lleno posible, los alimentos congelados ayudan a conservar el frío. Si es necesario, llene con agua algunos recipientes, tápelos e introdúzcalos en el congelador.

- Mantenga limpia la parte trasera del refrigerador, la acumulación del polvo reduce el rendimiento y aumenta el consumo de energía eléctrica.

- Aproveche al máximo la luz natural. Además, evite prender luces durante el día y apague las luces que no está ocupando.

- Las actividades de lavado y planchado realícelas preferentemente en horarios de menor demanda de energía, es decir, durante la mañana.
- Si va a utilizar lavadoras, secadoras de ropa o lavavajillas automáticas utilice carga completa y siempre limpie los filtros de los artefactos que use, una vez que termine su uso, sobre todo en el caso de las aspiradoras y secadoras.
- Entre un 15% y 20% de ahorro de energía se puede lograr apagando y desenchufando los equipos electrónicos que no utilice regularmente (DVD, Video, Consolas de Juego).